

Size : W-80 x L-210 mm



Vitamin C BP 60 mg, Vitamin E BP 30 mg, Zinc BP 15 mg  
Copper BP 2 mg & Lutein BP 6 mg

#### Composition:

Each capsule contains Ascorbic Acid BP (Vitamin C) 60 mg, Alpha Tocopheryl Acetate BP (Vitamin E) 30 mg, Zinc (as Zinc Oxide BP) 15 mg, Copper (as Cupric Oxide BP) 2 mg & Lutein BP 6 mg.

#### Pharmacology:

Vitamin C & Vitamin E work as antioxidants and they have free radicals scavenging property. Lutein protects macula from oxidative stress and the damage caused by light. Zinc works as co-enzyme of numerous enzymes. Copper involves in the growth, skeletal integrity and development of nervous system.

#### Indication:

Eye Vitamin capsule is indicated for Age Related Eye Diseases (ARED) e.g. Age Related Macular Degeneration (ARMD) & cataract.

#### Dose and Administration:

1-2 capsules/day or as directed by the physician.

#### Contraindication:

This product is contraindicated to the patients with known hypersensitivity to any ingredients of the drug.

#### Warning & Precaution:

Vitamin C should be given with care to patients with hyperoxaluria. It is also to be given carefully to the patients taking oral Vitamin C & Vitamin E.

#### Side effects:

Large dose of Vitamin C & Vitamin E cause diarrhea and other gastrointestinal disturbances. Fatigue and weakness have also been reported.

#### Use in Pregnancy & Lactation:

It is recommended to consult the physician before using this drug during pregnancy and lactation.

#### Use in Children and Adolescents

No information is available.

#### Drug Interaction:

This product should be given carefully in patients taking oral anticoagulants or estrogen. It has found to antagonize the effects of Vitamin K leading to an increase in blood clotting time in these patients.

#### Storage:

Store below 30° C, away from light & in a dry place. Keep out of the reach of children.

#### Packing:

Each box contains 6X10 capsules in Alu-Alu blister pack and an insert.

Manufactured by:  
Navana Pharmaceuticals Ltd.  
Rupshi, Narayanganj, Bangladesh.  
NCLT0661\_04-21\_00



ভিটামিন সি বিপি ৬০ মি.গ্রা., ভিটামিন ই বিপি ৩০ মি.গ্রা., জিঙ্ক বিপি ১৫ মি.গ্রা.  
কপার বিপি ২ মি.গ্রা. এবং লুটিন বিপি ৬ মি.গ্রা.

#### উপাদান:

প্রতিটি ক্যাপসুলে আছে এস্করবিক এসিড বিপি (ভিটামিন-সি) ৬০ মি.গ্রা., আলফা টোকোফেরিল এসিটেট বিপি (ভিটামিন-ই) ৩০ মি.গ্রা., জিঙ্ক (জিঙ্ক অক্সাইড বিপি হিসাবে) ১৫ মি.গ্রা., কপার (কিউপ্রিক অক্সাইড বিপি হিসাবে) ২ মি.গ্রা. এবং লুটিন বিপি ৬ মি.গ্রা.।

#### ফার্মাকোলজি:

ভিটামিন-সি এবং ভিটামিন-ই এন্টিঅক্সিডেন্ট এবং ফ্রি রেডিক্যাল স্কাভেনজার হিসাবে কাজ করে। লুটিন চোখের ম্যাকুলাকে অক্সিডেটিভ স্ট্রেস এবং আলো জনিত ক্ষতির হাত থেকে রক্ষা করে। জিঙ্ক বিভিন্ন এনজাইমের কো-এনজাইম হিসাবে কাজ করে। কপার হাড়ের বৃদ্ধি এবং দৃঢ়তাকে বাড়িয়ে দেয়। ইহা নার্ভাস সিস্টেমের জন্যও দরকারী।

#### নির্দেশনা:

ভিটারেড চোখের বয়সজনিত বিভিন্ন ধরনের রোগ যেমন বয়সজনিত ম্যাকুলার ডিজেনারেশন, ক্যাটারাক্ট ইত্যাদিতে নির্দেশিত।

#### মাত্রা ও সেবনবিধি:

প্রতিদিন ১-২ টি ক্যাপসুল অথবা চিকিৎসকের পরামর্শ অনুযায়ী ব্যবহারযোগ্য।

#### প্রতি নির্দেশনা:

এই ওষুধের কোনো উপাদানের প্রতি অতি সংবেদনশীলদের ক্ষেত্রে নির্দেশিত নয়।

#### সাবধানতা এবং সতর্কতা:

হাইপারঅক্সালিউরিয়া আছে এমন রোগীদের ক্ষেত্রে ভিটামিন সি সতর্কতার সাথে দিতে হবে। যে সব রোগী ভিটামিন সি এবং ভিটামিন ই সেবন করে তাদের ক্ষেত্রেও এটি সতর্কতার সাথে দিতে হবে।

#### পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া:

ভিটামিন সি এবং ভিটামিন ই এর অধিক মাত্রা ডায়রিয়া এবং পরিপাকতন্ত্রের অন্যান্য রোগ ঘটাতে পারে। কিছু ক্ষেত্রে ক্লান্তি ও দুর্বলতা দেখা দিতে পারে।

#### গর্ভাবস্থায় ও দুগ্ধদানকালে ব্যবহার:

গর্ভাবস্থায় ও দুগ্ধদানকালে ব্যবহারের ক্ষেত্রে চিকিৎসকের পরামর্শ নিন।

#### শিশু এবং বয়ঃসন্ধিকালীন ব্যবহার:

কোনো তথ্য পাওয়া যায়নি।

#### অন্যান্য ওষুধের সাথে প্রতিক্রিয়া:

যে সব রোগী এন্টিকোয়াগ্ল্যান্ট অথবা ইস্ট্রোজেন সেবন করে তাদের ক্ষেত্রে সতর্কতার সাথে দিতে হবে। ইহা ভিটামিন কে এর কাজকে প্রভাবিত করে ফলে রক্ত জমাট বাধার সময় বাড়িয়ে দেয়।

#### সংরক্ষণ:

৩০°সে. তাপমাত্রার নিচে, আলো থেকে দূরে ও শুষ্ক স্থানে সংরক্ষণ করুন। সকল ওষুধ শিশুদের নাগালের বাইরে রাখুন।

#### মোড়ক:

প্রতিটি বাক্সে আছে ৬ X ১০টি ক্যাপসুল অ্যালু-অ্যালু ব্লিস্টার প্যাকে এবং একটি নির্দেশিকা।

প্রস্তুতকারকঃ  
নাবানা ফার্মাসিউটিক্যালস্ লিঃ  
রূপসী, নারায়ণগঞ্জ, বাংলাদেশ।

