Size: 280mm x 95mm

For vaginal use only

Feelfree Gel

Lactic Acid BP, Citric Acid BP
& Potassium Bitartrate USP

Composition

Feelfree Gel: Each gram gel contains Lactic Acid BP 18 mg, Citric Acid BP 10 mg & Potassium Bitartrate USP 4 mg.

Pharmacology

In vitro studies showed that a pH lowering effect and sperm motility reduction contribute to the activity of Feelfree in the vagina. Systemic exposures of Lactic Acid, Citric Acid and Potassium Bitartrate following vaginal administration of Feelfree are not expected to lead to safety concerns. In vitro studies with commonly used vaginal preparations (Miconazole, Metronidazole, Tioconazole, and a product for maintaining normal vaginal pH) showed no significant effect on the pH or buffering capacity of Feelfree.

Indication

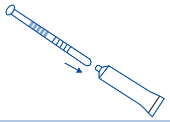
Feelfree is indicated for the prevention of pregnancy in female of reproductive potential for use as an on-demand method of contraception.

Dose & Administration

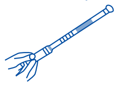
Administer 5 g gel of Feelfree vaginally by the provided applicator immediately before (or up to one hour before) each episode of vaginal intercourse. May use during any part of the menstrual cycle or **as directed by the physician**.

How to use Feelfree gel: Follow the instructions in the diagrams below-

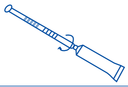
1. Screw the applicator onto the tube in place of the cap.



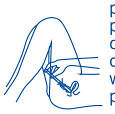
2. Squeeze the tube gently at its lower end, so as to fill the applicator at 5 g mark. Unless prescribed by the physician, the applicator must be completely filled up to 5 g.



3. After taking measured amount gel, remove the applicator from the tube, which should be closed immediately with the cap.



4. In a lying down position, with knees raised and spread apart, delicately insert the applicator in to the vagina as deeply as possible. Push the piston to penetrate gel completely, then pull out the applicator without touching the piston.



After each application, clean it carefully with warm water and soap. Do not use water which is hotter than 50°C or solvents. Then wipe the applicator and store in its packet.

Always wash your hands with mild soap and warm water afterwards. Feelfree is not greasy and can easily be removed with water.

Contraindication

Avoid Feelfree use with vaginal rings.

Warning & Precaution

Cystitis and Pyelonephritis: Avoid use in women with a history of recurrent UTI or urinary tract abnormalities.

Side Effects

Most common side effects are vulvovaginal burning sensation, vulvovaginal pruritus, vulvovaginal mycotic infection, urinary tract infection, vulvovaginal discomfort, bacterial vaginosis, vaginal discharge, genital discomfort, dysuria and vulvovaginal pain.

Use In Pregnancy & Lactation

There is no use for Feelfree in pregnancy.

Use in Children & Adolescents

The use of Feelfree before menarche is not indicated.

Drug Interaction

Feelfree may be used concomitantly with other products for vaginal infections including Miconazole, Metronidazole and Tioconazole.

Overdose

In case of overdose, seek emergency medical attention.

Storage

Store below 30°C, away from light and in a dry place. Keep out of the reach of children.

Packing

Feelfree Gel: Each box contains a tube of 10 g gel, an applicator and an insert.

Manufactured by:
Navana Pharmaceuticals Ltd.
Rupshi, Rupganj, Narayanganj, Bangladesh
NCLT0705_04-21_00

NAVANA PHARMA
JAHURUL ISLAM COMPANY

শুধুমাত্র যোনিতে ব্যবহারের জন্য

ফিলফ্রি জেল

ল্যাকটিক এসিড বিপি, সাইট্রিক এসিড বিপি
এবং পটাসিয়াম বাইটারট্রেট ইউএসপি

উপাদান

ফিলফ্রি জেল: প্রতি গ্রাম জেল এ রয়েছে ল্যাকটিক এসিড বিপি ১৮ মি.গ্রা., সাইট্রিক এসিড বিপি ১০ মি.গ্রা. এবং পটাসিয়াম বাইটারট্রেট ইউএসপি ৪ মি.গ্রা.।

ফার্মাকোলজী

ইনভিট্রো গবেষণায় দেখা গেছে ফিলফ্রি জেল যোনির ভেতরের PH এর মাত্রা এবং শুক্রাণুর গতিশীলতা হ্রাসের মাধ্যমে কাজ করে। ফিলফ্রি জেল যোনিপথে ব্যবহারের ফলে ল্যাকটিক এসিড, সাইট্রিক এসিড এবং পটাসিয়াম বাইটারট্রেট এর সিস্টেমিক সংস্পর্শ কম হওয়ায় নিরাপদে ব্যবহার করা যায়। ইনভিট্রো গবেষণায় দেখা গেছে সাধারণত যোনি পথে ব্যবহৃত ওষুধের (মাইকোনাজল, মেট্রোনিডাজল, টায়োকোনাজল এবং যোনির স্বাভাবিক PH এর মাত্রা বজায় রাখার জন্য যে সব ওষুধ ব্যবহার করা হয়) ফিলফ্রি জেল এর PH এবং বাফারিং ক্ষমতার উপর উল্লেখযোগ্য প্রভাব দেখা যায়নি।

নির্দেশনা

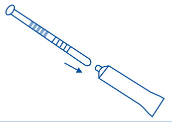
ফিলফ্রি জেল চাহিদা সাপেক্ষে ব্যবহারের জন্য প্রজনন সম্ভাব্য মহিলাদের গর্ভরোধের জন্য নির্দেশিত।

মাত্রা ও সেবনবিধি

প্রতিবার শারীরিক সম্পর্ক তৈরীর ঠিক আগে অথবা ১ ঘন্টা আগে ৫ গ্রাম ফিলফ্রি জেল প্যাকেটে প্রদত্ত এপ্লিকেটরের মাধ্যমে যোনি পথে ব্যবহার করতে হবে। ঋতুচক্রের যেকোন সময়ে ব্যবহার করা যাবে **অথবা চিকিৎসকের পরামর্শে ব্যবহার করতে হবে**।

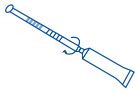
ফিলফ্রি জেল ব্যবহারের নিয়মাবলী: নিচের ছবিগুলোর নির্দেশনাবলী অনুসরণ করুন-

১. এপ্লিকেটরটি টিউবের ক্যাপের জায়গায় ঘুরিয়ে লাগিয়ে নিন।



২. টিউবটির নিচের প্রান্তে আলতোভাবে চাপ দিন যেন এপ্লিকেটরটির ৫ গ্রাম পর্যন্ত জেল ভর্তি হয়। চিকিৎসকের পরামর্শ ব্যতীত ব্যবহারের ক্ষেত্রে এপ্লিকেটরটি অবশ্যই ৫ গ্রাম পর্যন্ত ভর্তি করে নিতে হবে।

৩. পরিমাণমত জেল নেওয়ার পর এপ্লিকেটরটি টিউব থেকে সরিয়ে নিন এবং দ্রুত ক্যাপ দ্বারা টিউবটি বন্ধ করুন।



৪. শায়িত হয়ে, হাঁটু উঁচু করে এবং ছড়ানো অবস্থায় ধীরে ধীরে এপ্লিকেটরটি যোনির গভীরে যত দূর সম্ভব প্রবেশ করান। পিস্টনটিকে চাপ দিয়ে সম্পূর্ণ জেল ভিতরে প্রবেশ করান, অতঃপর পিস্টনটিকে কোনোরূপ স্পর্শ ছাড়াই এপ্লিকেটরটি বের করে আনুন।

প্রতিবার ব্যবহারের পর এপ্লিকেটরটি সাবান এবং হালকা গরম পানি দিয়ে ধুয়ে ফেলুন। ৫০°সে. এর চেয়ে অধিক গরম পানি অথবা দ্রাবক ব্যবহার করা যাবে না। অতঃপর এপ্লিকেটরটি মুছে ফেলুন ও প্যাকে সংরক্ষণ করুন।

ব্যবহারের পর সর্বদা মৃদু সাবান এবং হালকা গরম পানি দিয়ে হাত ধৌত করুন। ফিলফ্রি পিচ্ছিল নয় এবং খুব সহজেই পানি দিয়ে দূর করা যায়।

প্রতিনির্দেশনা

যোনি পথে রিং ব্যবহার করলে ফিলফ্রি জেল এর ব্যবহার এড়িয়ে চলতে হবে।

সাবধানতা ও সতর্কতা

সিস্টাইটিস ও পাইলোনেফ্রাইটিস

যেসব মহিলাদের রিকারেন্ট UTI (মুত্র ও জননতন্ত্রের ইনফেক্শন) অথবা মুত্র ও জননতন্ত্রের অসামঞ্জস্যতার ইতিহাস রয়েছে তাদের ক্ষেত্রে ফিলফ্রি জেল এড়িয়ে চলতে হবে।

পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া

অধিকাংশ পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া যেমন যোনিপথে জ্বালাপোড়া, চুলকানি, ছত্রাকের ইনফেকশন, মুত্র ও জননতন্ত্রের ইনফেক্শন, যোনিপথে অস্বস্তি, ব্যাক্টেরিয়ার ইনফেকশন, অস্বাভাবিক স্রাব, যৌনাঙ্গে অস্বস্তি, প্রস্রাবে জ্বালাপোড়া এবং যোনিপথে ব্যথা হতে পারে।

গর্ভাবস্থায় এবং স্তন্যদানকালীন ব্যবহার

গর্ভাবস্থায় ফিলফ্রি জেল নির্দেশিত নয়।

শিশু এবং বয়ঃসন্ধিকালীন ব্যবহার

যেসব মেয়েদের ঋতুচক্র আরম্ভ হয়নি তাদের ক্ষেত্রে ফিলফ্রি জেল নির্দেশিত নয়।

অন্যান্য ওষুধের সাথে প্রতিক্রিয়া

যোনির ইনফেকশনে ব্যবহৃত অন্যান্য ওষুধ যেমন: মাইকোনাজল, মেট্রোনিডাজল এবং টায়োকোনাজল এর সাথে ফিলফ্রি জেল ব্যবহার করা যেতে পারে।

অতিমাত্রা

অতিমাত্রার ক্ষেত্রে তাৎক্ষনিক চিকিৎসকের পরামর্শ নিতে হবে।

সংরক্ষণ

৩০°সে. তাপমাত্রার নিচে, আলো থেকে দূরে ও শুষ্ক স্থানে সংরক্ষণ করুন। শিশুদের নাগালের বাইরে রাখুন।

মোড়ক

ফিলফ্রি জেল: প্রতি বাক্সে রয়েছে ১০ গ্রামের একটি টিউব, এপ্লিকেটর এবং নির্দেশিকা।

প্রস্তুতকারক:
নাভানা ফার্মাসিউটিক্যালস্ লিঃ
রূপসী, রূপগঞ্জ, নারায়ণগঞ্জ, বাংলাদেশ।

নাভানা ফার্মা
জহুরুল ইসলাম কোম্পানী